

СОГЛАСОВАНО: Директор



С. В. Сулейманов

МБОУ

МБОУ "Менторы"

УТВЕРЖДАЮ: Индивидуальный предприниматель

Белицкая Е.К.



" 01 " 09

2022 г

" 01

2022 г

Примерное двухнедельное меню для детей ОВЗ (обед) до 12 лет

СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ: ИП Великая Е.К.

В. В. Сидорова



МЕНЮ ОБЕД (ОВЗ)

| Первый день | Второй день | Третий день | Четвертый день | Пятый день | Шестой день | Седьмой день | Восьмой день | Девятый день | Десятый день |
|-------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|--------------------------|--|-----------------------------|--|---------------------|-----------------------------|
| Обед | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ГОРОШКОМ | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ | САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕННЫМ | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ | ВИНЕГРЕТ | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ И КАРТОФЕЛЕМ | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | СУП-ЛАПША НА КУР Б. | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | УХА РОСТОВСКАЯ | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой НА КУР БУЛЬОНЕ | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И ФАСОЛЬЮ | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУР. Б. | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ |
| БИТОЧЕК МЯСНОЙ | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | КОТЛЕТКА МЯСНАЯ | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ |
| РИС ОТВАРНОЙ | КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | РИС ОТВАРНОЙ | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | СОК ФРУКТОВЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | СОК ФРУКТОВЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |
| | | | | | | | | | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ |