

СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ Табунщиковская
СОШ *И.И. Табунщикова*



" 01 " 09 2022 г

УТВЕРЖДАЮ: Индивидуальный предприниматель

Белицкая Е.К.



" 01 " 09 2022 г

Примерное двухнедельное меню для детей ОВЗ (обед) с 12 лет.

СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ Табунщиковская СОШ _____

УТВЕРЖДАЮ: ИП Белицкая Е. К.



МЕНЮ ОБЕД

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ГОРОШКОМ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЫМ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	ВИНЕГРЕТ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ
БОРЩ С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ И КАРТОФЕЛЕМ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	СУП-ЛАПША НА КУР Б.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	УХА РОСТОВСКАЯ	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой НА КУР БУЛЬОНЕ	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И ФАСОЛЬЮ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУР. Б.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ
БИТОЧЕК МЯСНОЙ	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	КОТЛЕТКА МЯСНАЯ	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ
РИС ОТВАРНОЙ	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	РИС ОТВАРНОЙ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 388
ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
									КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ